

# Cibo e letteratura

INTERVISTA A VALERIA VAIRO

*Due regioni, due mondi culturali e culinari a confronto. Flair tutto italiano in "Il sapore della vita".*

DI Sergio Prano

Dopo il successo di "Profumo d'Italia - Ein Hauch Italien" lo scorso giugno è uscito il secondo libro della caporedattrice di *buongiorno italia*, Valeria Vairo, nell'edizione bilingue (italiano e tedesco) della casa editrice monacense dtv.

"Il sapore della vita - Der Geschmack des Lebens" racconta episodi dell'esistenza di un'italiana segnata dall'emigrazione della sua famiglia dal sud al nord Italia e dalla sua in Germania. Episodi divertenti, seri o nostalgici che portano sempre a riflettere sulla condizione di chi emigra. Ognuno di questi episodi è legato a una prelibatezza italiana, pugliese o lombarda, di cui viene data la ricetta tradizionale.

**bi** Perché ha pensato di accompagnare gli episodi della vita di Giulia, la protagonista, con delle ricette?

**V.V.** Il cibo influenza la nostra vita e ci riporta fortemente a quella che è la nostra cultura di appartenenza. È vero che Giulia ha trascorso la maggior parte della sua vita e della sua quotidianità al Nord con le sue tinte pastello e la nebbia avvolgente, ma i giorni d'estate trascorsi nell'abbraccio della grande famiglia al Sud con il sole cocente, i colori accesi e i profumi intensi le sono rimasti nel cuore. Così Giulia "si è nutrita" di entrambe le culture, un arricchimento e una crescita umana grazie anche alle difficoltà e ai contrasti. La cucina è per me una metafora della vita. La vita, infatti, non è null'altro che l'instancabile tentativo di mischiare gli ingredienti giusti in modo sempre diverso fino a quando non si trova il magico equilibrio del piatto perfetto.

**bi** La prima presentazione del libro ha avuto luogo nella sede di Eataly a Monaco di Baviera. È stata una serata letterario-culinaria insieme allo chef Leonardo Palazzo, che come per magia ha fatto comparire, dopo ogni brano che Lei ha letto, i piatti di cui si parlava nel libro.



Valeria Vairo e lo chef Alessandro Palazzo durante la presentazione de "Il sapore della vita"



Durante un viaggio in treno, Giulia ripercorre nella memoria la sua vita giovanile tra due mondi. È nata e cresciuta in Lombardia ma sin da bambina ha trascorso i mesi estivi in Puglia, la regione d'origine dei suoi genitori. In un modo vivace e fluido Valeria Vairo descrive le due diverse mentalità, abitudini, usi delle

due regioni che si trovano, non solo geograficamente, quasi ai due estremi opposti della Penisola. La lenta integrazione della famiglia della protagonista si riflette anche nella cucina che, nelle sue varianti regionali, riveste nel libro un ruolo importante. Le prelibatezze pugliesi a base di pesce, il profumo del mare, la frutta succulenta e l'aroma dei limoni e quelle lombarde più corpose con ingredienti come burro e panna diventano metafore dei due mondi e culture a cui appartengono.

"Il sapore della vita - Der Geschmack des Lebens" - dtv Italiano e tedesco, 192 pagine, ISBN 978-3-423-09531-0

**V.V.** La mia idea è quella di offrire agli ospiti una *Lesung letterario-culinaria* che offre la possibilità di gustare piatti e vini tipici della Puglia o della Lombardia. Da Eataly gli ospiti hanno potuto quindi non solo vivere le emozioni di Giulia ma anche assaggiare i suoi piatti preferiti. È stato un successo ed è un'esperienza che conto di ripetere nei ristoranti che hanno interesse a offrire al loro pubblico qualcosa di diverso. Oggigiorno iniziative come questa possono contribuire ad attirare la clientela interessata a un'esperienza "italiana" più completa. ■

© Sergio Prano



## - VINCI "IL SAPORE DELLA VITA" -

I primi cinque lettori che manderanno una mail all'indirizzo [valeria.vairo@forum-zeitschriften.de](mailto:valeria.vairo@forum-zeitschriften.de) indicando nell'oggetto "Il sapore della vita" vinceranno un esemplare del romanzo di Valeria Vairo con dedica dell'autrice.

I partecipanti sono pregati di comunicare nella mail nome, cognome e indirizzo a cui inviare il libro.

